

Plan de Autoprotección, Incendios Práctico y Primeros Auxilios

Cuando se declara un incendio en una actividad existen toda una gama de acciones que se pueden llevar a cabo para limitar su propagación y por tanto sus consecuencias. Estas acciones deben estar previstas y organizadas en medios técnicos y humanos dentro de lo que se denomina Plan de Autoprotección. Se imparten durante la formación los conocimientos necesarios para saber cómo actuar en caso de desencadenarse una emergencia y requerirse una evacuación del centro de trabajo. Se hace una especial referencia al incendio como emergencia, formando sobre las posibles causas generadoras de incendios, los tipos de fuego y los distintos sistemas y medios de extinción de incendios. Además se contempla una formación práctica con fuego real con los equipos de extinción suministrados por Prevención Navarra.

Por último, se incluye una formación básica en primeros auxilios para valorar el estado y la evolución de las posibles lesiones derivadas de un incendio y que es útil además para cualquier otro ámbito de nuestra vida

Objetivo del curso: Al finalizar la formación, los asistentes serán capaces de conocer los diferentes equipos de intervención y sus funciones en caso de emergencia, conocer que son los extintores de incendio portátiles y bocas de incendio equipadas, así como su funcionamiento en caso de utilización y adquirir unos conocimientos básicos en materia de primeros auxilios.

Modalidad: Presencial

Crédito horario: 8 horas

Contenido:

- Plan de Emergencias y Evacuación
 - Conceptos y tipos de emergencias
 - Composición y funciones de los equipos de emergencias
 - Comunicación de alarma de incendios y de evacuación

- Incendios
 - Prevención de incendios
 - Protección de incendios.

- Tipos de extintores
- Métodos de extinción
- Extintor portátil
 - Definición y normas de utilización
- Bocas de Incendio
 - Definición y normas de utilización
- Conceptos de primeros auxilios
- Principios en la actuación de Primeros auxilios (PAS)
- Valoración del estado del accidentado
- Reanimación Cardiopulmonar (RCP en Adulto, niño y bebe)
- Desobstrucción vía aérea (Atragantamientos en Adulto, niño y bebe)
- Urgencias ambientales (Frio y Calor)
- Alteraciones de las consciencia
- Heridas
- Hemorragias
- Intoxicaciones
- Traumatismos
- Picaduras y Mordeduras
- Accidentes trafico
- Practicas de RCP y desobstrucción Vía aérea
- Practica Posición Lateral de Seguridad (PLS)