

## **Manejo seguro de carretillas elevadoras (teórico-práctico)**

---

El RD 1215/97 por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo establece que *"la conducción de equipos de trabajo automotores estará reservada a los trabajadores que hayan recibido una formación específica para la conducción segura de estos equipos de trabajo"*.

Para conseguir la máxima eficacia, además de la formación teórica, es imprescindible la formación práctica, especialmente para aquellos equipos cuyo manejo requiera el desarrollo de habilidades y hábitos seguros.

En esta formación para el manejo seguro de carretillas elevadoras se analizarán los riesgos asociados a su utilización y las medidas preventivas aplicables para prevenirlos. Además, se pondrán en práctica los conocimientos adquiridos mediante la realización de prácticas con la propia carretilla.

**Objetivo del curso:** Al finalizar la formación, los asistentes dispondrán de los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para realizar correctamente las operaciones de carga-descarga y circulación con la carretilla elevadora, respetando todas las medidas de seguridad establecidas.

**Modalidad:** Presencial (máximo 8 alumnos)

**Crédito horario:** 25 horas

### **Contenido:**

- **Parte teórica** (10 horas)
  1. Introducción. Normativa de referencia.
  2. Factores que influyen en la seguridad.
  3. Formas de manejo de carretillas.
  4. Elementos de seguridad.
  5. Requerimientos psico-físicos de los conductores.
  6. Reglas de seguridad para los conductores de carretillas elevadoras.
  7. Equipos de Protección Individual.
  8. Causas principales de los riesgos generados.
  9. Mantenimiento de las carretillas elevadoras.

- **Parte práctica** (15 horas)  
A continuación de la teoría, cada participante realizará un ejercicio con la carretilla elevadora que se definirá según condiciones de las instalaciones de la empresa.