

Movilización de Personas – Riesgos y Medidas Preventivas

Actividad formativa para el manejo y dominio de ergonomía, mecánica corporal, movilización de personas realizadas por el personal y cuidadores para así evitar posibles lesiones derivadas de mala manipulación y que el paciente sea trasladado o movilizado con el menor sufrimiento posible.

Objetivo del curso: Al finalizar la formación, los asistentes dispondrán de las nociones necesarias y protocolos a la hora de movilizar a una persona y elegir los métodos más correctos para cada caso, con el fin de evitar lesiones.

Modalidad: Presencial

Crédito horario: 2 horas

Contenido:

- ¿Por qué nos duele la espalda?
- Lesiones Muscoloesqueléticas
 - Riesgos Cargas, dolor de espalda
- Movilización Personas Dependientes
 - Ayudas Técnicas
 - Técnicas de Movilización