

## **Manejo seguro de puente grúa - simulador Teoría-práctica**

---

La manipulación de un puente grúa es una operación que puede afectar tanto a la seguridad de las personas como a los bienes que se encuentran dentro de su campo de acción. Por ello, es fundamental que las personas que los manejan tengan la destreza y los conocimientos necesarios para una correcta utilización de los mismos.

De acuerdo con el RD 1215/97 por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, cuando la utilización de un equipo de trabajo deba realizarse en condiciones o formas determinadas, que requieran un particular conocimiento por parte de aquéllos, el empresario adoptará las medidas necesarias para que la utilización de dicho equipo quede reservada a los trabajadores designados para ello. Estos trabajadores, deberán recibir una formación específica adecuada.

En este curso, se analizarán los riesgos y las medidas preventivas aplicables para prevenirlos. Además, se pondrán en práctica los conocimientos adquiridos mediante la realización de una serie de pruebas con simulador.

**Objetivo del curso:** Al finalizar la formación, los asistentes dispondrán de los conocimientos teóricos necesarios para manejar con seguridad un puente grúa.

**Modalidad:** Presencial

**Crédito horario:** 8 horas

### **Contenido:**

#### **Módulo Teórico (4 Horas)**

- **Concienciación del operario en el manejo:**
  - Factores de accidentalidad: Equipo, Entorno, Operador, Organización y Materiales transportados.
  - Análisis de caso práctico: El papel del operador como único actor de su propia seguridad.
  
- **Características de las grúas-puente:**
  - Tipos de grúas-puente, sus características, instrumentación y mandos.
  - Elementos constructivos y de seguridad. Partes de la grúa-puente (puente, carro, gancho).

- Capacidad de carga. Implementos.
- Movimientos de la grúa-puente. Técnicas de manejo: Normas básicas.
  - Preparación de la tarea: Control del operador y del equipo:
    - Sensibilización sobre los productos de influencia: alcohol, medicamentos, cansancio...
    - Mantenimiento: verificación del equipo antes de comenzar la tarea. Modelos de cuestionarios de las condiciones de trabajo con los puentes-grúa.
    - Organización de las cargas.
    - Ergonomía y seguridad.
  - Realización de la tarea y reglas de manejo:
    - El sistema de manejo: Ver, analizar y actuar.
    - Las técnicas de visión.
    - Asegurarse de ver, ser visto y entendido.
    - El análisis de la información detectada.
    - Anticipación a las situaciones de riesgo, reducción del tiempo de reacción.
    - El espacio de seguridad.
- Transporte de cargas. Elementos de amarre y elevación. Equilibrado y centrado de cargas.
- Instrucciones en los lugares de almacenaje.
- Traslado de cargas.
- Apilado
- Operaciones de carga y descarga de camiones y remolques.
- Terminar la tarea:
  - Maniobrar y frenar el equipo. “Volteado” de cargas
  - Parada del equipo.
  - El equipo en reposo.
  - Orden y limpieza.

## **Módulo práctica simulador de grúa puente (4 Horas)**

Puesta en práctica y traslación de conceptos y de conductas aprendidas, comprobando el grado de aprendizaje de forma individualizada y establecimiento de Protocolo de Seguridad.