

Coaching para el liderazgo en prevención de riesgos laborales

Sólo las empresas que son capaces de generar una verdadera cultura preventiva dentro de su organización consiguen alcanzar una gestión eficaz de la prevención. Para ello es fundamental ejercer un liderazgo activo y participativo, que sea capaz de generar actitudes positivas hacia la seguridad y salud laboral. La prevención necesita, por tanto, líderes que sepan comunicar y promover las responsabilidades preventivas en la empresa y que actúen como motor del cambio cultural.

En los últimos años, el coaching se ha revelado como una poderosa herramienta para apoyar la implementación de cambios en las organizaciones. Por ello, en esta formación recurriremos a esta metodología, con el objetivo de que los líderes de la organización impulsen dentro de su equipo los pensamientos, las emociones y las conversaciones internas para generar equipos donde el auto-liderazgo y la responsabilidad en la prevención de riesgos sean el factor común de sus integrantes.

Objetivo del curso: Al finalizar la formación, los asistentes tendrán un mayor conocimiento sobre su estilo de liderazgo, y dispondrán de herramientas que les permitan mejorar su liderazgo y convertirse en motor del cambio para incorporar una cultura de seguridad y salud en la empresa y mejorar la integración de la prevención.

Modalidad: Presencial

Crédito horario: 12 horas

Contenido:

1. Cultura preventiva y liderazgo.
2. Concepto de liderazgo.
3. Características del liderazgo empresarial.
4. Formas de liderazgo en prevención de riesgos.
5. El desarrollo de competencias en la empresa:
 - a. Competencias personales: confianza en sí mismo, autocontrol, visión positiva, gestión del estrés y asertividad.
 - b. Competencias de colaboración, logro y movilización.
6. Las tres dimensiones de la persona: lenguaje, emoción y cuerpo.
7. Los estilos de liderazgo (Análisis transaccional)
8. Construyendo “autolíderes”, herramientas básicas del coaching:
 - a. La pregunta láser
 - b. Escucha y resonancia.