

Conducción Segura ante situaciones extremas

Los accidentes de circulación son la primera causa de mortalidad en el apartado de accidentes laborales. La Conducción segura previene los accidentes, anticipándose a lo que va a ocurrir y actuando de la manera más correcta en cada situación.

Las claves de la Conducción Segura son la observación, la anticipación y el dominio de nuestro espacio. También es muy importante analizar otros factores como nuestro estado de ánimo, las condiciones meteorológicas, el cumplimiento de las normas de tráfico, el estado de nuestro vehículo y el de la vía por la que circulamos.

Objetivo del curso: Al finalizar la formación, los asistentes obtendrá los conocimientos teórico- prácticos necesarios para mejorar sus conocimientos en lo relativo a conducción segura, y realización de pruebas en situaciones de emergencia para disminuir la siniestralidad.

Modalidad: Presencial

Crédito horario: 8 horas

Contenido:

- **Conceptos teóricos:**
 - El cinturón de seguridad.
 - Actitud al volante.
 - Uso de la vista.
 - Cómo prevenir un accidente: La anticipación.
 - Distancia de seguridad. Tiempo de reacción.
 - Posición al volante.
 - Manejo de volante.
 - Trazado de curvas.
 - Utilización del freno en caso de emergencia.
 - Sistemas de seguridad activa: ABS, ASR, ESP.

- **Parte Práctica con vehículo**
 - Slalom.
 - Frenada mixta (en zona deslizante).
 - Frenada de emergencia con esquivas de obstáculo.
 - Superficie deslizante: Sobreviraje y Subviraje.